

# ハイスクールビジット日大東北 体験内容・持ち物

	体験コース	定員	体験内容	持ってきていただいた物(持ち物)	引率者の 体験の可否
体育推薦 対象部	野 球	40	バッティングと守備の基本練習	野球着または体操着・グローブ・スパイクまたはシューズ ※バットは不用	可
	男子バスケットボール	20	基本練習	バスケット練習着または体操着・バスケットシューズ	可
	陸上競技	20	新しいトラックの体験走行	ランニングウエアまたは体操着・ランニングシューズ・(スパイクシューズ)	可
	硬式テニス	10	基本技術トレーニング	テニスウエアまたは体操着・シューズ・ラケット(ない場合は貸出可)	可
	相 撲	5	基本練習	タオル・まわし(ない場合は体操着)	見学のみ
	柔 道	20	基本練習	柔道着	可
一般運動部	サッカー	24	人工芝での基本練習・試合形式	サッカー練習着または体操着・シューズまたはスパイク	可
	バドミントン	15	高校生との試合	バドミントンウエアまたは体操着・シューズ・ラケット(ない場合は貸出可)	可
	ハンドボール	10	基本練習および3対3のゲーム	体操着・シューズ	可
	女子バスケットボール	10	基本練習	バスケット練習着または体操着・バスケットシューズまたはシューズ	見学のみ
	男子バレーボール	10	ゲーム形式の練習	バレーボールウエアまたは体操着・シューズ・水分	見学のみ
	女子バレーボール	10	ゲーム形式の練習	バレーボールウエアまたは体操着・シューズ・水分	見学のみ
	体 操	10	基本練習または見学	体操着	見学のみ
	弓 道	20	的当て	特になし	見学のみ
文化部	合 唱	20	発声練習 ミニコンサート	特になし	見学のみ
授業	Aコース(英語・世界史)	60	英語と世界史の授業	筆記用具	可
	Bコース (数学・理科)	60	数学と理科実験の授業	筆記用具	可