

令和2年5月20日

生徒及び保護者の皆様へ

生徒支援室(こころの相談室「青空」)からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う休校が続いた中、皆さんの毎日が日常とは程遠い、なんとも気持ちの落ち着かないものになっているのではないかと案じています。

先が読めないときほど、不安が強まるもの。人は日常を失ったとき、心の振れ幅が大きくなるのは当たり前のことです。生徒の皆さんは漠然とした不安感を持ちつつも、今やるべきこと、やらなければならないこと、本来ならやっていたことを忘れずに、自分の時間を丁寧に過ごしてみてください。

さて、生徒支援室(こころの相談室「青空」)では、学校での相談はもちろん、下記の通り電話相談も受け付けております。学校生活への不安を感じている人など、どうぞご利用ください。保護者の皆様も、お子さんのことでご心配なことがあれば、お気軽にお電話いただければと思います。

【連絡先】

電話番号 **024-956-8850**(保健室内)

【受付日・時間帯】

5月7日(木)から当面の間。

土日を除く午前9時から11時、午後12時30分から14時30分

場合によっては、改めてこちらからお電話差し上げることも可能です。

【担当】

日本大学東北高等学校カウンセラー 伊藤 充(公認心理師・臨床心理士)