



自分で自分を認められるか。



相談室「青空」カウンセラー 伊藤 充

ある日の面接で、あるお母様が学校不適應を起こしている我が子に対して「あの子ども、自分で自分を認めることができたらいのになあとと思うんです。」と呟かれたことが印象に残っています。親から見たら我が子のいいところも悪いところも十分わかっている上で、「いいよこのままで」「ここはこんなにできているよ」「無理しないでいいよ」「でももうちょっと頑張れる？」など、様々なかけ言葉の先には、もう少し自分で自分にOKサインを出せたら楽なのだという親の思いがあるのだと心に沁みました。自分に甘い人、自分に厳しい人、人のせいにする人、自分はダメだと自分にダメ出しばかりする人…、いろんなやり方があると思いますが、自分が自分を認めてやらなくて誰か認めてくれるんだろうと思ひ至ります。他の誰かと比べてもきりがありません。何らかの理由で傷ついた心には自己肯定感は育ちにくいのかもしませ

んが、自分で自分を支える力は、これから思わぬところに山あり谷ありの人生を進むにあたっては、一番の生きる力であると思います。

心が傷ついていると、どうしても人は視野が狭くなり、一つの物差しでしか物事を見なくなってしまいます。“いや他にも物差しはある、こう考えてみてはどうだろう”そういったやりとりを、保護者の方々や生徒たちと面接室の中でそれぞれにできたらと日頃から考えています。ご心配なことがありましたら、いつでもどうぞお気軽にご相談ください。お待ちしております。

生徒支援室 電話024 (956) 8852
分室「青空」(保健室内…カウンセラー常駐)
電話024 (956) 8850

令和4年度

生徒募集

学則定員 普通科 480名 (Iコース 400名・IIコース 80名)

区分	出願手順	出願書類提出 (中学校から本校)	試験日	合格発表	選考方法
推薦入学試験 学業専願・併願 (I・IIコース)	① 受験者情報入力 受験料納入 12/4 日 から12/14 日	郵送：12/24 日 から1/6 日 消印有効 持参：1/7 日	1/25 日 か 1/26 日 の いずれか	2/1 日	書類審査 面接試験
推薦入学試験 体育 (Iコース)	② 受験票・志願票印刷 12/19 日 から1/5 日		1/25 日		書類審査 面接試験 実技試験
一般入学試験 専願・併願 (I・IIコース)	③ 志願票中学校への提出 12/20 日 から1/5 日		1/27 日		書類審査 学力試験 面接試験

令和4年度入学試験に伴い、試験日並びに判定会議のため、
1/24 日・25 日・26 日・27 日・31 日の日は休講日となります。

編集後記

本誌発行115号となりました。昨年実施出来なかったアカシヤ祭・修学旅行が開催され、学校に生徒たちの明るい声に戻りつつあります。また、野球部の18年ぶり甲子園出場と学校にとっても明るいニュースが飛び込みました。そして、行事の内容が増えたことで、多くの方々のご協力をいただき発行することができました。感謝申し上げます。

前号の訂正とお詫び

前号(114号)4ページ「日本大学東北高等学校桜菫会奨学生(体育)」の「バスケットボール2学年」は、大河原 漣の誤りでした。ここに訂正しお詫び申し上げます。

令和3年2学期を振り返って

学校長 佐々木 稔



ほとんどの大会が中止や延期を余儀なくされた昨年とは違い、今年の夏は2020東京オリンピックをはじめ、多くの主要大会が感染対策を講じた上で開催の運びとなり、高校生の活躍の場も得られたことは誠に喜ばしいことでした。本校においても陸上・ライフル射撃・相撲・水泳・テニス・馬術競技がインターハイ、全国大会への出場を果たし、加えて野球部が18年ぶり8回目の甲子園出場を決め、強豪近江高校に対して堂々の戦いをみせたことは、コロナ禍の中、思うような学校行事が展開できなかった本校にとって、何よりの明るいニュースとなりました。

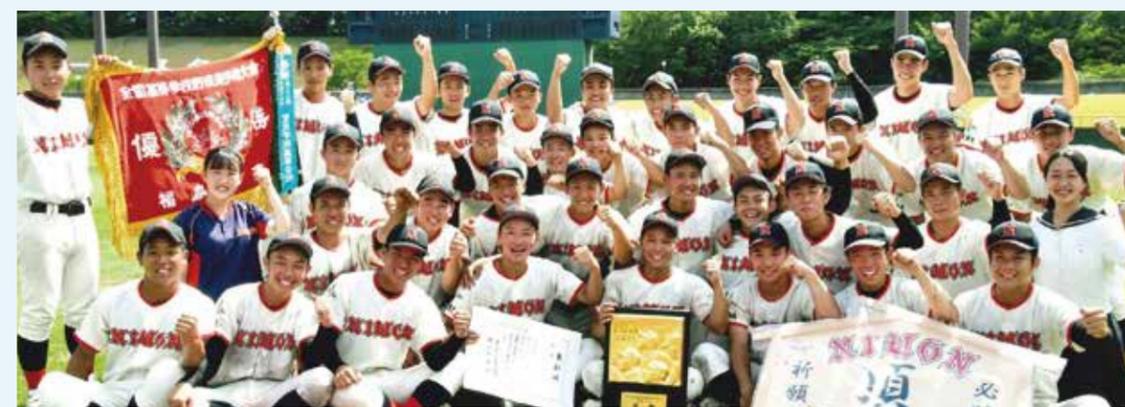
その甲子園では天候不順による度重なる順延、8月16日夜に出発した応援バスは現地で試合中止の決定を受けてとぼ返り、翌々日行われた試合は降雨ノーゲーム。3日後の再試合ではエースが3球で負傷退場となるなど、難しい条件が重なった大会となりました。しかし、試合は1年生を含む4人の投手でゲームを作り、大飛球を好捕し、盗塁・スクイズを阻止して粘りの野球を見せ、3塁打2本を放って2点をもぎ取るなど立派な戦いぶりでした。そのひたむきな姿は永く校史に刻まれ、後輩たちの励みになるものと確信しております。

2学期に入ると各自自治体によるワクチン接種が急速に進みました。9月における生徒の接種・副反応による公欠・出席停止は、1日に100人近くにも及ぶ日もあり、生徒の健康と安全を考え、9月末に予定をしていた球技大会・体育大会は、まことに残念ながら見合わせざるを得ませんでした。

一方、2年生修学旅行については、11月以降の感染が大きく抑制されてきたことも幸いし、無事に終了することができました。当初は関西・広島方面4泊5日の予定でしたが、平泉中尊寺・函館への2泊3日の旅行に変更し、密を避けるために各クラス2台のバスを用意するなど万全の感染対策を施して行いました。青函トンネルを経て、はやぶさ号は北海道へ。雨上がりの函館山からは美しい夜景を満喫することができ、あちこちでスナップを撮りあう生徒の姿がありました。こうした様子を見ると、かえすがえすも修学旅行を実施できなかった3年生には、本当に残念であり申し訳なかったという思いになりました。

教育環境整備の面では、8月中に体育館照明のLED化および空調の新設工事が完了しております。3月にはこの体育館で何とか、心温まるいい卒業式を実施できないものか、関係の部署と計画を詰めているところです。

早いもので、令和3年も残りわずかとなりました。6月に生まれた上野動物園の双子のパンダ(出生時120グラムほど)は、体重が2頭とも8キロほどに成長したようですが、来年こそ本校にも正常な学校生活が展開され、学校全体が明るく成長躍進するよい年になってほしいと願っております。



野球部優勝

2021 Event Calendar

9 12月

9 Sep

- 1日 始業式 生徒会役員選挙告示
- 2日 スタディサポート(I1・2年) 成果テスト(I2年) 校内日大模試(I3年) 成果テスト(II1・2年)
- 5日 体育推薦入試説明会
- 10日 生徒会役員選挙立合演説会(配信)
- 15日 生徒会選挙投票
- 22日 基礎学力到達度テスト(3年)

10 Oct

- 1日 衣替え 生徒会新役員認証式
- 4日 日本大学創立記念日(第132回)
- 12日~15日 2学期中間試験
- 19日 第2回献血

11 Nov

- 9日 私学振興大会(ホテルハマツ) ベネッセ総合学力テスト(I1・2年)
- 13日~16日 修学旅行
- 15日~20日 1年個別面談
- 26日 第2回体育クラス集会
- 27日 IIコース2学年保護者対象進学説明会

12 Dec

- 1日 1学年会集会
- 6日~9日 2学期期末試験
- 14日~15日 自校センタープレテスト(II3年)
- 16日~ 大学入試共通テスト対策特別時間割(II3年)
- 24日 2学期終業式 クリスマスフェスタ
- 25日~28日 冬季進学補習(IIコース)

TOPICS

第103回 全国高等学校野球選手権大会 出場

第103回全国高等学校野球選手権大会 (甲子園大会)

18年ぶりとなった高校野球の聖地甲子園による全国大会に出場した。雨天順延により日程が大幅にずれこむなか、本校野球部の初戦は8月19日(木)に行われた。試合は5回まで0対1と緊迫した状態が続いていたが、突然の激しい雨の影響で順延となり、翌日に再試合が行われた。8月20日(金)は、エースが初回いきなりアクシデントによる降板した影響から、序盤から劣勢に立たされたが、最後まで全員野球を貫き、強豪相手に持てる力を発揮した。

8月19日(木)	近江高校	降雨ノーゲーム
8月20日(金)	近江高校	2対8 敗戦



野球部 第103回全国高等学校野球選手権大会 18年ぶり8回目の出場

第103回 全国高等学校野球選手権 福島大会 優勝

第8シード校として挑んだ夏の福島大会において、本校野球部は18年ぶり8度目の優勝を飾った。準々決勝にて第1シード校の東日本国際大学附属昌平高校を逆転で破ると勢いが増し、2年ぶりの決勝戦を光南高校と対戦した。序盤からリードを奪われるも、徐々に点差を詰め、7回には逆転した。9回表に、相手校に同点ホームランを浴びるものの、その裏、全校による応援の後押しもあり、劇的なサヨナラ勝ちを収めた。

	対戦校	日付	スコア
決勝	光南	7月25日(日)	5対4 サヨナラ勝ち
準決勝	福島商業	7月24日(土)	8対2
準々決勝	東日本国際大学附属昌平	7月20日(火)	5対3
3回戦	郡山	7月18日(日)	3対0
2回戦	須賀川	7月15日(木)	8対0 7回コールド
1回戦	修明	7月10日(土)	3対2 延長10回

TOPICS 全国大会 出場

第59回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会

ライフル射撃部 [広島県つつがライフル射撃場: 8/6~8/11]

女子BR団体	20位
AR60MJ	41位 熊坂 紘平 (安積二)
BR60MJ	111位 赤松 昌 (郡山ザベリオ)
BR60WJ	137位 橋本 青依 (郡山二)
BR60WJ	111位 石川 光流 (群馬県 毛里田)
BR60WJ	65位 澤井亜美花 (須賀川二)
BR60WJ	135位 神野 雅 (二本松二)
BR60WJ	75位 加藤 彩季 (郡山五)

第32回全日本高等学校馬術選手権

馬術競技 [ノーザンホースパーク: 8/11~8/12]

馬術(個人) 5位 秋葉 大地 (山形県上市市立北)

第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 飛込競技

水泳部 [丸善インテック大阪プール: 8/22~8/25]

女子(14~15)歳3m飛板飛込	9位 西川 炎歩 (安積)
女子(14~15)歳高飛込	8位 西川 炎歩 (安積)
女子(12~18)3mシンクロ飛板飛込	4位 西川 炎歩 (安積)

第97回日本選手権水泳競技大会

水泳部 [栃木県総合運動公園屋内水泳場: 9/17~9/19]

女子1M飛板飛込 6位 西川 炎歩 (安積)

第15回U18日本陸上競技大会

陸上競技部 [愛媛・愛媛県総合運動公園: 10/22~10/24]

男子300m	齋藤 慧舟 (白河二)
男子300mハードル	佐藤 唯 (白河中央)
男子走り幅跳び	20位 曲山 純平 (福大付属)
女子300m	橋本 羽奈 (郡山四)
女子やり投	10位 根本 穂波 (小野)



令和3年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 「輝け君の汗と涙 北信越総体 2021」 7月24日~8月24日

令和3年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

相模部 [新潟県糸魚川市民体育館: 8/6~8/8]

団体	ベスト16
	大越 昂 (大槻) 近内 要 (大槻)
	工藤 心暖 (坂下) 工藤 礼暖 (坂下)
	佐藤慎之助 (坂下) 佐藤 悠佑 (蓬萊)
個人選手権	大越 昂 (大槻) 工藤 心暖 (坂下)
100kg未満級	近内 要 (大槻)

陸上競技部 [福井県宮陸上競技場: 7/28~8/1]

男子100m	佐藤 武蔵 (若松四)
男子200m	齋藤 慧舟 (白河二)
男子400m	6位 町田 怜央 (白河二)
男子400mH	7位 町田 怜央 (白河二)
八種競技	三瓶 祐紀 (郡山二)
男子4x100mR	佐藤 武蔵 (若松四) 齋藤 慧舟 (白河二)
	星 友哉 (白河二) 町田 怜央 (白河二)
	寺門 嵐士 (白河中央) 芳賀 秀哉 (郡山六)

男子4x400mR 準決勝進出	佐藤 唯 (白河中央) 齋藤 慧舟 (白河二)
	馬場 優斗 (若松二) 町田 怜央 (白河二)
	菊池 聖真 (矢祭) 筋内 気吹 (本宮一)
女子200m	橋本 羽奈 (郡山四)

女子走高跳	三宅 花音 (郡山四)
女子砲丸投	根本 穂波 (小野)
女子やり投	根本 穂波 (小野)
女子4x100mR	増子はる菜 (西田学園) 田中 凜葵 (郡山一)
	荒木 美幸 (若松一) 郡司 采美 (郡山一)
	佐藤 悠 (郡山四) 穂積 美晴 (白河二)

硬式テニス部 [松本市浅間温泉庭球場: 8/5~8/8]

女子シングルス 横田 碧衣 (郡山七)

水泳部 [長野運動公園総合市民プール: 8/17~8/20]

女子高飛込	29位 西川 炎歩 (安積)
女子3M飛板飛込	17位 西川 炎歩 (安積)



TOPICS

第72次
生徒会役員決まる
& 各種行事

9/15

第72次生徒会役員決まる

9月10日(金)、第72次生徒会役員選挙立ち合い演説会が行われ、15日(水)に投票および開票が行われた結果、9名の新役員が選出された。今年度も立会演説会は新型コロナウイルス感染予防のため、各教室のプロジェクターを利用しての演説会となった。また、投票はSAKURAホールを会場に、郡山選挙管理委員会からお借りした実際の選挙で使われている投票箱や記載台を使用した。新役員は10月1日(金)に認証式が行われ、生徒会役員としてのスタートを切った。



第72次生徒会役員

役職	氏名	クラス	出身
会長	重川 柊晴	2年12組	安積中
副会長	大竹 宏武	1年11組	郡山第七中
	有田 卓生	2年 2組	郡山第二中
書記	安田 悠人	1年 2組	小原田中
	菊池 真緒	1年11組	郡山第四中
	佐藤 美咲	2年10組	郡山第一中
会計	柳沢 美虹	1年 5組	行健中
	添田 冴樹	1年 6組	天栄中
	佐藤友倫花	2年13組	郡山第二中

ロハスクラス始動(9月から)

工学部と連携したロハス探究活動がスタートした。1コース2学年理系生徒を対象とした探究活動であり、ロハスクラスのロハス(LOHAS)とは、「Lifestyle Of Health And Sustainability」(健康で持続可能な生活様式)を意味するものである。



生徒の希望に基づいて、探究班を編成し、1グループにつき1名の工学部の教員がファシリテーターとして指導をしている。

2月には、ロハスプレゼン大会が予定され、生徒たちによる探究活動の成果が発表される。

第5回福島第一廃炉国際フォーラム

10月31日(日)福島第一廃炉国際フォーラムに田上育樹君・山田統覇君が参加した。「共生ワークショップ」にて、参加者を代表して成果を発表するなど、貴重な経験を積むことができた。

「第5回福島第一廃炉国際フォーラム」に参加して

2年11組 田上 育樹 (白河南中出身)

ボクは「原発事故」という言葉を幼いころから耳にしてきましたが、詳しいことは何も知りませんでした。東電のサイトを開くと1F関係の情報が載っています。しかし、ボクは今までそのサイトを見たことがありませんでした。それはボクだけではないはずです。「知りに行かない・気付かない」人たちにどう伝えるか。それも廃炉の課題の一つでした。



話は変わりますが、ボクはこのフォーラムを、もっと規模の小さなものだと思っていました。しかし、実際は広い会場にたくさんの大人たち、しかも登壇の席は最前列。何を喋ればいいのかわからなくなっていた時に声を掛けてくれた人がいました。「自分自身の、高校生としての言葉を伝えたい」。結果的にタジタジではありましたが、自分の思いを話すことができました。

今回学んだ大事なことは、「一人ひとりが自分の手の届く範囲で廃炉について考えることの大切さ」です。廃炉という大きな問題にみんなで向き合っていくことが難しく、そして大事なのだと感じました。

英検準一級 2名合格

3年11組 國分 咲良 (富田中出身)

英検準一級取得のため、毎日の英単語アプリ、ラジオ英会話や新聞に目を通し、時事問題に対して英語で自分の意見を持つ事を心掛けました。そのことは、英検だけでなく大学受験にも役立ちました。英検準一級の合格によって、大学の選択肢が格段に広がったからです。

目標を持って継続的に取り組むことや英語検定のスコアなど、事前のリサーチが志望校合格に重要だと思います。

3年11組 渡辺 翼 (小原田中出身)

単語の暗記、文法、読解力などの問題に合わせて様々な勉強をしましたが、特に力を入れたのはリスニングとライティングです。リスニングは1級の音源を使用し、それに加え、あえてノイズを入れ必要な情報を聞き取る練習をしました。ライティングは国際問題から環境問題など、どのようなトピックでも対応できるように普段からニュースを英語に変換するように心掛けました。このような日々の積み重ねで準一級に合格することが出来ました。



TOPICS

修学旅行 2年生
岩手～北海道・函館
& 各種行事

11/13～11/16

修学旅行 2年生 岩手～北海道・函館

2年ぶりに2学年の修学旅行が、11月13日(土)から11月16日(火)まで、2泊3日(A班・B班)で実施された。生徒たちは世界遺産の中尊寺を観光し、小岩井農場でバーベキューを満喫した後、新幹線で函館入りした。五稜郭や函館山のロープウェイ、タクシーを利用しての班別研修を経験し、2泊3日の旅行を終了した。



修学旅行記

2泊3日の修学旅行

2年10組 佐藤 美咲 (郡山第一中出身)

2泊3日の修学旅行。コロナ禍のため、4泊5日広島・関西の予定から様々な変更があったが、先生や旅行会社さんのおかげで修学旅行が実現できた。1日に2回の検温や各クラス2台のバスに乗り換えるなど、コロナ対策も十分に行った。

修学旅行1日目、はじめに向かった岩手県では、中尊寺を見学した。特に印象的だったのは金色堂。1000年近く前から建っているとは思えないほど綺麗だった。藤原氏の栄華を目の当たりにし、とても驚いた。その後訪れた小岩井農場での夕食は、ジンギスカン食べ放題だった。ジンギスカン特有の臭いを味わったのもいい思い出のひとつになった。



2日目は北海道に向かった。北海道新幹線で函館に移動し、まず五稜郭タワーへ向かった。戊辰戦争の歴史を持つ五稜郭公園には、実際に使われた大砲などもあることをガイドさんに教えてもらった。そして五稜郭を見渡せるタワーにのぼった。タワーから、函館の街並みをみると、虹が出ている。普段の虹よりも綺麗で感慨深く、喜びが大きかった。その後、日没と同時

に、函館山に夜景を見に行っ。最大125人乗ることのできるロープウェイで山頂に移動した。山頂は日中の気温からは想像できない寒さだった。しかし、函館の市内一面がキラキラ輝く夜景は、本当に「宝石が散りばめられたよう」だった。夜景

を見ることができて、本当に良かった。2日目最後に向かったのは五島軒。そこでは、コース料理をみんなで食べた。テーブルマナーについて学び、苦戦しながらも貴重な体験ができた。

最終日は函館市内班別研修だ。赤レンガ倉庫や八幡坂など函館の観光名所を訪れる班が多くみられた。お昼は朝市の海鮮丼や地元の有名ハンバーガー店のラッキーピエロなど、北海道・函館を味わうことができた。午前中だけの短い時間ではあったが、とても充実した時間になった。

あっという間に終わってしまった修学旅行は、とても濃い時間であり、たくさんの思い出をつくることができた。本当に貴重な経験となった。修学旅行で得た知見や気づき、友情を大切にしながら、残り半分となった高校生活をより一層充実させたい。

10/19

献血

10月19日(火)第2回献血を行いました。1年生も今回から献血をすることが出来た。ボランティア委員会は放送による活発な呼びかけを行い、その成果もあり、受付人数177名と、多くの生徒が協力した。



クリスマスツリー点灯

生徒会によって、クリスマスツリーがメイン階段に設置された。電飾も鮮やかで、学校をとっても明るい雰囲気になっている。



TOPICS

第27回 アカシヤ祭 & 各種行事

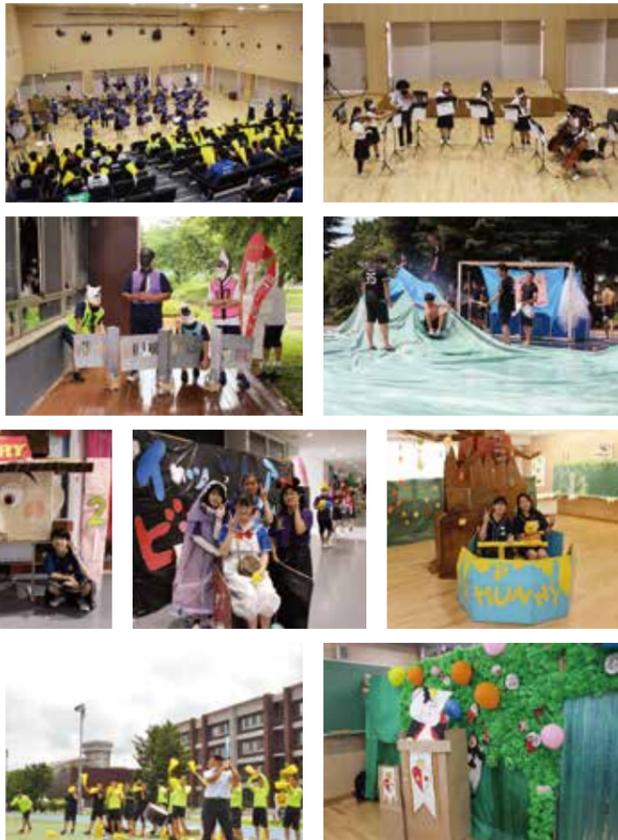
7/15(金)・7/16(金)

第27回 アカシヤ祭 テーマ Challenge Your Limit ~創ろう、もう一度~

7月15日・16日と第27回アカシヤ祭が、Challenge Your Limit ~創ろう、もう一度~のテーマで開催された。昨年は開催できなかったが、今年度は、感染症防止措置のため2日間設定した。各クラス人数を半分にするなど対策を講じた学内公開を行い、無事アカシヤ祭を開催した。様々な制限があるなかで、生徒たちの知恵と工夫を凝らした数々の企画で校内は賑わいを見せ、個性あふれる素敵な文化祭となった。

クラス企画表彰

1年の部	
最優秀賞	1年11組 NEW SUPER MARIO Bros. 2D Shooting -Corse 1-11-
優秀賞	1年12組 のざわクエスト
	1年 2組 わくわくどきどきジェットコースター
2年の部	
最優秀賞	2年 9組 廃病棟 ~ようこそ209号室へ~
優秀賞	2年 6組 痛いのが好きなのでもぐらになって叩かれます。
	2年 7組 JOKER27
3年の部	
最優秀賞	3年 6組 VS 辰実
優秀賞	3年 9組 イッツ・ア・ビックワールド
	3年 5組 ローションミニ縁日



教務部 だよ

教頭
花里 昌昭

時間を大切に

二学期期末試験が終了しました。1・2年生は、今回の結果を自己分析し、来年3月の学年末試験に臨んでください。やはり、普段の授業を大切にしながら、予習と復習を中心に家庭学習に取り組むことが、学力定着に向けての近道ではないでしょうか。

これから冬休みに入ります。1年生は、文理系科目選択の希望調査を終え、2年次からの専門科目の履修に向けた準備期間となります。まずは、国・数・英の3教科を重視しながら、理・社についての見識を広げてほしいと思います。2年生は、修学旅行を終えたこの時期から、受験に向けて気持ちの切りかえをしなければなりません。受験時に進路選択の幅を広げられるよう、定期試験や対外模試への取り組み方をより一層高めていってください。3年生は、高校生活最後の冬休みです。しかし、これから一般入試に臨む生徒が多数おります。全員の受験が終わるまで、チーム3学年だということを忘れず、応援してあげてください。

3ヶ年という高校時代は、失敗を恐れずチャレンジすることで、新たな自分の可能性を見つけることができる貴重な時間です。皆さんには、3年間という時間が平等に与えられています。どのように使うかは、人それぞれですが、「時は金なり」という言葉にもあるように、時間は貴重だということを忘れず、充実した高校生活を送ってください。

進路指導部 だよ

進路指導部主任
秋山 浩樹



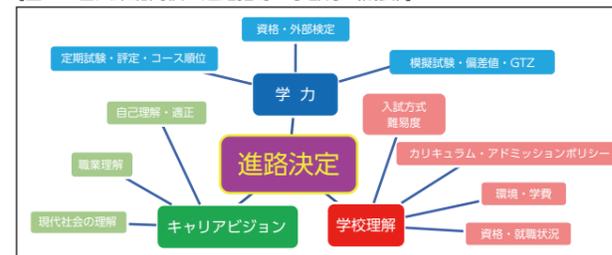
目標設定 → 小部分化 → 配置 ~意味ある学びのために~

進路指導部は『方法序説 (ルネ・デカルト: 1596 - 1650)』の中から、次の3つのことを原則に生徒の皆さんに対する「3年間の進路指導」を毎年見直し、企画、運営しています。

- 1: 「はじめは小さな村に過ぎなかったが時の経過とともに大都会になった古い町は、一人の技師が思うままに平地に描いた規則正しい城塞都市に比べると、たいてい不均衡である」(『方法序説』(筑摩書房) P.30 から引用)
- 2: 「(計画の達成のためには) 諸問題の各々を、できる限り多くの、しかも問題をよりよく解くために必要な小部分に分けること」(同 P.38)
- 3: 「(計画の達成のためには) 自然のままでは後先のないもの間にも順序を想定してすすむこと」(同 P.38)

つまり、毎年「同じような進路指導行事をただ繰り返す」のではなく、「現代社会、新入試方式、現在の本校の特性や教育目標を鑑みて進路指導目標を再設定し、その目標に至るまでのプロセスを細かく小部分に分け(図1)て行事化し、それぞれを最も適切な順に配置」して実施しています(表1)。

【図1: 日大東北高校の進路指導の小部分(概要)】



【表1: 令和3年度Iコース2年生の進路指導関連行事の配置(概要)】

	1学期	2学期	3学期
1年次	キャリア自由研究 模試 4月実施	キャリアアドミッションポリシー 文庫講座 現代社会の理解	入試3月実施 はじめての進学講座
2年次	学部研究 アドミッションポリシー	高専模試 アドミッションポリシー	入試3月実施 はじめての進学講座
3年次	入試3月実施 入試方式	高専模試 アドミッションポリシー	入試3月実施 はじめての進学講座

今号では、生徒の皆さんが個人の学びの目標とプロセスを設定する際に参考にできるよう、1・2年生の皆さんに「資格・外部検定試験」について、3月に卒業する3年生の皆さんに「大学・専門学校進学後の学び」についての資料を提供します。

1. 資格・外部検定試験について(参考資料)

日大東北高校では、漢検、数検、英検を実施し、生徒の資格取得をサポートしています。それぞれの検定試験は、定期試験や対外試験(模擬試験)と同様に、日常の学習の目標として最適と言えます。漢字は、社会人として習得しておくべき事柄であるだけでなく、大学入学共通テスト等でも出題されるため希望進路達成にも必要な学びです。英検については、数年前より大学入試で重視されるようになってきました。日本英語検定協会によると、「英検2級取得によって一般選抜(一般入試)の英語の得点に加点する、一定の得点に見なす、換算する」としている私立大学が47校あります。表2は日本大学経済学部の一般選抜における「英検スコアによる英語の得点の換算点」の一覧です。表3は立教大学の大学入学共通テスト利用入試における「英検スコアと換算点(率)」の対応表です。目標スコアやそれに向けたプロセスを設定して、各種検定を受検してみませんか。各検定試験の対策教材は書店で購入できます。ぜひ、今後の学びの参考にしてください。

【表2】日本大学経済学部の一般選抜における「英検スコアの利用」

【換算基準】	100点に換算	90点に換算	80点に換算
実用英語技能検定 CSEスコア (CSE2.0)	2,304以上	2,150以上	1,980以上

【表3】立教大学の共通テスト利用入試と外部検定

●英語資格・検定試験スコアの換算得点 (参考: 2021年度大学入学共通テスト利用入試)			
得点率	ケンブリッジ英検	英検 (CSE2.0)	GTEC (4技能版)
100%相当	160以上	2,300以上	1,190以上
⋮	⋮	⋮	⋮
95%相当	158	2,265	1,167
⋮	⋮	⋮	⋮
85%相当	154	2,195	1,121
⋮	⋮	⋮	⋮

【表4】英検各級と合格基準点(英検 CSEスコア)

級	一次試験		級	二次試験	
	合格基準スコア	測定技能		合格基準スコア	測定技能
1級	2028	R・L・W	1級	602	S
準1級	1792		準1級	512	
2級	1520		2級	460	
準2級	1322		準2級	406	
3級	1103		3級	353	

※R: Reading, L: Listening, W: Writing, S: Speaking

2. 大学・専門学校進学後の学びについて(参考資料)

進路が決定した後も、その後の人生の設計図を作り、学び続けることは大切です。インターネットを活用すれば、自分が学ぶべきこと、学びたいことに繋がる情報を得ることができます。例えば、サイト『マイナビ 学生の窓口』には、大学生が取得すべき資格ランキングが掲載されています。1位から3位は高校3年生の皆さんにも受検資格があるものです。ぜひ、この冬の学びの参考にしてください。

1位	TOEIC (英語の資格)
2位	日商簿記検定
3位	マイクロソフトオフィススペシャリスト



マイナビ学生の窓口



創造のために与えられた時間

睡眠

季節の変わり目に体調を崩しやすい人、寒くなり疲れが溜まっている人も多いのではないのでしょうか。『寝不足』で免疫力が低下していませんか。睡眠が足りないと、身体だけでなく心も弱ってしまいます。また、集中力も欠け小さなミスも起こりやすくなります。心身の調子がよくない時には、睡眠時間を振り返ってみてください。『睡眠・体を動かす・体を温める』ことを意識するだけで力が湧いて、運まで良くなる気がします。

心の底を見つめる

毎日元気いっぱい過ごせたら最高ですが、なかなかそうもいきませんよね。1日中寝ていたいくらい疲れることもきっとあるはず。でも、どうしたって自分のことは自分で鍛えるしかないのです。だからこそ、どうかみなさん、自分にしっかりと向き合って、自分が本当にしたいことは何なのか、どうありたいのかを心の底まで見つめてください。そして、すくい上げましょう。

創造

約2年、見えない脅威に不安と緊張の日々を過ごしてきました。それでも、みなさんのかけがえのない高校生活は今しかありません。一番怖いことは、委縮して恐怖や心配事に心が乗っ取られてしまうこと。こんな今だからこそ、考えること、創造することに時間を費やすことができる。そんな時間を与えられているのかも。この混沌とした世の中で、心弱ったときこそ優しくタフでいたいですね。人生は日常の積み重ねでできています。特別なことが起こらなくても、今を素敵に過ごすことが幸せだと思うのです。クラスメイトと過ごす今日、先生と共有するこの時間、学校の景色…。何でもない日のありがたさ。何気ないことのほうが、大人になっても心に残るものです。

呼吸

毎日に追われ、ふと気が付くと呼吸が浅くなっていませんか？深呼吸して、学校の周りの素晴らしい景色を見てみてください。自然は本当に美しい。校舎から見える安達太良山、空、学校史と共に歩む立派な木々、全てが季節ごとに美しい。人間はなんてちっぽけなんだろうといつも思い知らされます。SNSの便利さと可能性の裏側には、人間の暗闇の部分が垣間見えるような寂しさも潜んでいる。表現の自由とはいえ、人を傷つけることは寂しいですね。神は細部に宿る…私はこの言葉がとても好きです。丁寧に生きたいですね。自分がしたいこともわるいことも、まわりまわって自分に戻って来ると思いながら、自分を信じて自分をあきらめず、自分を育てていきましょう。

さあ、今日もみんなががんばりましょう。がんばれ、日大東北生。



学年 だより

2021を振り返って

1学年主任 松崎 一寿



コロナ禍のまま始まった2021年は、色々制限がかかる中の学校生活でした。入学式も教室での式になり、入学して早々、臨時休校もあり不安な思いをされたかと思います。学校が再開しても、マスク着用・手指消毒の徹底の中、授業が行われ、運動会や体育祭など、様々な学校行事が中止となりました。文化祭はかなりの制限を設けた中で、学内公開のみの開催でした。高校の定期試験はこれまで4回実施されました。お子さまの取り組み状況をご覧になって、保護者の方も感じるものがあつたかと存じます。定期試験は残すところあと1回。3月の学年末試験で1年間の成績が確定していきますので、学年としてもう一声、二声、働

きかけていきたいと思います。

また、今年は課外活動の活躍が目立ちました。陸上部短距離の日本陸上出場や野球部の甲子園出場、1年生も水泳の飛込競技や馬術競技、スポーツクライミングに挑戦している生徒や、サッカーは新人戦地区大会初優勝など、様々なステージで頑張っている生徒が多く驚かされました。運動部だけでなく文化部も、合唱部は東北大会出場し、個人で詩吟の大会やピアノのコンクールに出場している生徒もあり、英語検定2級に合格した1年生もいるなど、コンクールや検定試験などに積極的に挑戦し努力している姿が多くみられ、これからも楽しみに感じる1年でもありました。

先日、文系、理系の希望調査をさせていただきました。どちらに進んだとしても、積極的に挑戦し努力する姿勢を継続し、来年も充実した高校生活を過ごしてほしいと望みます。

2年生3学期=3年生0学期

2学年主任 鈴木 典行



高校生活一番の行事「修学旅行」が終わりました。本年度は、コロナ禍のため、見学地を広島・京都・大阪から岩手・北海道へ変更、期間も2泊3日に短縮しての実施となりました。様々な不安はありましたが、行程中、お子さまが見せてくれる笑顔はこの行事を実施できて本当によかったと思わせてくれるものでした。お子さまは修学旅行を通して、高校生活の良い思い出が作れたと思います。保護者の皆様には多大なご協力をいただき、心より感謝いたします。

受験勉強の開始時期は、一般的に修学旅行後から3学期が最も多いと言われ、2学期中に受験を意識した勉強がスタートできた生徒の大学合格率は高い傾向にあります。また、2年生のうちに「進路目標の絞り込み（第一志望）」と志望校研究から「視野を広く持つ（併願候補）」ことが必要です。この「絞り込む」と「視野を広く持つ」とは、相反することではありますが、受験プランを立てる上では必要不可欠な準備です。受験プランをしっかりと立て、受験期に勉強に集中できる環境づくりを進めていって欲しいと思います。ぜひ、ご家庭でもお話をさせていただきたいと思っています。

さて、修学旅行を終え、I・IIコースの生徒ともに卒業後の進路を具体的に考え、受験勉強を開始する時期で

長期の休みは、生活リズムが崩れやすい時期ですので、この冬休みも規則的な生活を送れるよう保護者の皆様のご協力をお願いします。20日間の冬休みを充実させ、最高の「3年生0学期」のスタートを迎えたいと思います。

最後になりますが、新年もどうぞよろしくお願いいたします。

受験は成長する機会

3学年主任 芥川 敦



年の瀬も押し迫り、いよいよ大学入学共通テストまで3週間ほどとなりました。大学入試は非常に厳しいものですから、諦めてしまいがちになったり、逃げたしくなったりしたこともあつたかもしれません。それでも、毎日どうにかして勉強に取り組んできた日々は、必ず自分自身を成長させたはず。努力することや、先を見通して計画を立てることの大切さを知ることができ、集中力や忍耐力も育むことができたはず。教科書に載っている、すぐに役立つ知識は古くなるかもしれませんが、自分なりに身につけた学ぶ姿勢や学び方は生涯の礎となります。社会に出て困難にぶつかった

ときに、乗り越える力となります。受験は人生の中で、自分を成長させる貴重な機会です。ここからの残りの期間も精一杯勉学に励み、充実感や達成感も味わってほしいと思います。

また、第一志望の大学に合格できればそれは素晴らしいことですが、第一志望に執着し過ぎることもよくありません。大学入試は厳しく、第一志望校に合格できる人の方が少ないのが現状です。生徒本人より保護者の方があきらめ切れず、それが生徒の大きな負担になったりすることも見られます。進学する学校が一番本人に合った学校です。保護者の皆様にも、「ご縁があつたんだね」と温かく送り出していただければと思います。

生徒たちが自信をもって次の道を進めるよう、卒業まで精一杯サポートしてまいります。保護者の皆様のご理解をいただければ幸いです。

県大会については3位以上を記載、東北大会については入賞者を記載

()は出身中

令和3年度福島県高等学校新人体育大会

水泳(飛込)競技 [郡山カルチャーパーク飛込プール: 8/29]

- 女子3M飛込 優勝 西川 炎歩 (安 積)
女子高飛込 優勝 西川 炎歩 (安 積)
女子学校対抗 優勝

相撲部 [あいづ相撲場: 9/4]

- 団体 優勝 佐藤 悠佑 (蓬 菜) 工藤 礼暖 (坂 下)
無差別級 2位 工藤 心暖 (坂 下)
100kg以上級 2位 佐藤 悠佑 (蓬 菜)
100kg未満級 優勝 工藤 礼暖 (坂 下)
80kg未満級 優勝 佐藤慎之助 (坂 下)

陸上競技部 [あいづ陸上競技場: 9/17~9/19]

- 男子総合 優勝
男子トラック 2位
男子フィールド 優勝
女子総合 優勝
女子トラック 2位
女子フィールド 優勝
男子100m 3位 佐藤 武蔵 (若松四)
男子200m 3位 齋藤 慧舟 (白河二)
男子400m 3位 齋藤 慧舟 (白河二)
男子400mH 2位 佐藤 唯 (白河中央)
男子4x100mR 優勝 佐藤 武蔵 (若松四) 齋藤 慧舟 (白河二)
男子4x400m 優勝 星 友哉 (白河二) 芳賀 秀哉 (郡山六)
男子走高跳 3位 高橋 光貴 (白河中央)
男子走幅跳 優勝 曲山 純平 (鶴ヶ岡)
男子三段跳 優勝 曲山 純平 (鶴ヶ岡)
男子砲丸投 優勝 渡邊 悠正 (原町一)
男子八種競技 優勝 三瓶 祐紀 (郡山二)
女子100m 3位 田中 凜葵 (郡山一)
女子200m 優勝 橋本 羽奈 (郡山四)
女子400m 3位 穂積 美晴 (白河二)
女子4x100mR 優勝 増子はる菜 (西田学園) 田中 凜葵 (郡山一)
女子走高跳 3位 三宅 花音 (郡山四)
女子砲丸投 優勝 根本 穂波 (小 野)
女子やり投げ 2位 根本 穂波 (小 野)

水泳部 [郡山しんきん開成山プール: 9/25~9/26]

- 男子200m背泳ぎ 2位 田中 佳祐 (郡山七)
男子400m個人メドレー 3位 蓬田 陸人 (守 山)
女子総合 2位
女子50m自由形 2位 紙尾 香帆 (郡山六)
女子100m自由形 3位 紙尾 香帆 (郡山六)
女子200m自由形 2位 芳賀 恵莉 (須賀川一)
女子100m背泳ぎ 優勝 渡邊 寧來 (仁井田)
女子200m背泳ぎ 2位 原田 桜羽 (喜久田)
女子400mフリーリレー 2位 紙尾 香帆 (郡山六) 芳賀 恵莉 (須賀川一)
女子400mメドレーリレー 2位 渡邊 寧來 (仁井田) 紙尾 香帆 (郡山六) 芳賀 恵莉 (須賀川一) 原田 桜羽 (喜久田)

硬式テニス部 [福島市庭球場: 10/8~10/10]

- 女子団体 優勝 大内 咲枝 (鶴ヶ岡) 横田 結衣 (郡山七)
大武 瑠那 (西 袋) 永山 愛美 (郡山五)
齋藤 菜緒 (大 玉) 熊倉 涼 (郡山六)
渡辺 里奈 (郡山五) 村上 凜奈 (郡山六)
米川 由真 (岩 江)

ライフル射撃部 [二本松総合射撃場: 10/24]

- 男子団体 優勝
女子団体 優勝
BRS60J 優勝 赤松 昌 (郡山ザベリオ)
BRS60WJ 優勝 鈴木 志門 (矢 祭)
BP60J 優勝 須藤 巧 (棚 倉)
BP60WJ 優勝 澤井亜美花 (須賀川二)

柔道部 [郡山市西部第二体育館: 10/29~10/30]

- 男子個人 3位 大川原 航 (小 野)
女子個人 3位 三瓶 梓里 (郡山一)

体操部 [あづま総合体育館: 11/4~11/6]

- 男子団体 2位 榎田 吾郎 (郡山三) 古川 空琉 (郡山三)
女子団体 2位 渡辺 華梨 (郡山二) 大和田歩華 (緑ヶ丘)
男子種目別床 3位 榎田 吾郎 (郡山三)
男子種目別跳馬 3位 古川 空琉 (郡山三)

県大会については3位以上を記載、東北大会については入賞者を記載

()は出身中

第76回福島県陸上競技選手権大会兼第74回福島県総合体育大会陸上競技大会

陸上競技部 [いわき陸上競技場: 7/15~7/18]

- 男子4x100mR 優勝 佐藤 武蔵 (若松四) 齋藤 慧舟 (白河二)
男子4x400mR 優勝 馬場 優斗 (若松二) 齋藤 慧舟 (白河二)
男子少年共通円盤投げ 優勝 遠藤 新 (本宮二)
男子少年A300m 優勝 町田 怜央 (白河二)
男子少年A300mH 優勝 町田 怜央 (白河二)
男子少年B100m 2位 曲山 純平 (鶴ヶ岡)
男子少年B走幅跳 優勝 曲山 純平 (鶴ヶ岡)
男子少年B砲丸投 2位 新妻 大希 (郡山五)
女子1500m 2位 安達 茉帆 (二本松三)
女子3000mSC 2位 笠間 唯花 (安積二)
女子4x100mR 優勝 増子はる菜 (西田学園) 田中 凜葵 (郡山一)
女子4x400mR 優勝 加藤 杏実 (富 田) 穂積 美晴 (白河二)
女子砲丸投 2位 根本 穂波 (小 野)
女子やり投げ 3位 根本 穂波 (小 野)
女子少年A300m 優勝 橋本 羽奈 (郡山四)
女子少年A300mH 3位 郡司 采美 (郡山一)

第74回福島県総合体育大会

水泳部競泳競技 [いわき市民プール: 7/30~8/1]

- 男子200m個人メドレー 3位 蓬田 陸人 (守 山)
女子200mバタフライ 3位 芳賀 恵莉 (須賀川一)
女子200m自由形 優勝 芳賀 恵莉 (須賀川一)
女子200m背泳ぎ 2位 渡邊 寧來 (仁井田)
女子400mメドレーリレー 3位 渡邊 寧來 (仁井田) 紙尾 香帆 (郡山六) 芳賀 恵莉 (須賀川一) 原田 桜羽 (喜久田)

水泳部飛込競技 [郡山カルチャーパーク飛込プール: 7/30~8/1]

- 少年女子1m飛込 優勝 西川 炎歩 (安 積)
少年女子3m飛込 優勝 西川 炎歩 (安 積)
少年女子高飛込 優勝 西川 炎歩 (安 積)

女子第39回福島県高等学校駅伝競走大会

陸上競技部 [猪苗代町総合体育館: 10/28]

- 女子 3位 安達 茉帆 (二本松三) 山口ありす (郡山五)
橋本 瞳 (西郷二) 嶋原 和心 (東 和)
吉田 七海 (棚 倉) 笠間 唯花 (安積二)
小林 夢花 (鏡 石) 黒須 彩理 (白河二)

第73回全日本合唱コンクール東北支部大会

合唱部 [やまぎん県民ホール: 9/24]

- 高等学校部門銀賞
根本 拓海 (中 島) 橋本 紗菜 (郡山五) 遠藤 叶夢 (郡山五)
澤井俊太郎 (須賀川二) 石橋瑠々子 (須賀川二) 阿部 倅己 (郡山五)
大野 千夏 (郡山二) 西山 寛樹 (郡山五) 上野 遥都 (郡山五)
大森陽歌里 (守 山) 佐藤 美羽 (郡山五) 岩谷 菜穂 (船 引)
面川 未来 (鏡 石) 小砂子菜月 (小原田) 柳沼 凜花 (船 引)
先崎 宇音 (常 葉) 三浦まほろ (二本松一) 緑川 詩穂 (棚 倉)
石井さくら (郡山五) 小林妃菜汰 (郡山六) 酒井 里凪 (郡山五)
千木崎華代 (郡山四) 増子 琴子 (郡山二) 水野谷 輝 (須賀川一)
國分 純 (高 瀬) 遠藤 奨汰 (守 山) 大和田雄大 (ひらた瀧)
高橋りょう (本宮二) 七海 星那 (岩 江) 坂内 優太 (白 沢)
安田 悠人 (小原田) 吉成 優奈 (守 山) 鈴木 陽菜 (長 沼)
鈴木瑠璃子 (郡山三) 佐久間光琉 (岩 江) 御代田琉加 (行 健)
村田 裕加 (守 山) 磯海 亜美 (高 瀬) 鈴木 結女 (泉 崎)
中山 和奏 (高 瀬) 橋本 夢芽 (郡山一)

第29回東北高等学校新人水泳競技大会

水泳部 [盛岡市立総合プール: 11/5~11/6]

- 女子200m自由形 5位 芳賀 恵莉 (須賀川一)
女子100m背泳ぎ 5位 渡邊 寧來 (仁井田)
女子200m背泳ぎ 6位 渡邊 寧來 (仁井田)
女子400mメドレーリレー 4位 渡邊 寧來 (仁井田) 紙尾 香帆 (郡山六)
女子400mフリーリレー 6位 紙尾 香帆 (郡山六) 芳賀 恵莉 (須賀川一) 原田 桜羽 (喜久田) 原田 桜羽 (喜久田) 長谷川楓華 (鏡 石)

